

# Perwira Psikologi TNI Beri Pelatihan Kesehatan Mental Kepada Personel Pemeliharaan Perdamaian di Lebanon

Ahmad Rohanda - WARTAMILITER.COM

Feb 21, 2025 - 13:19



Lebanon - Perwira TNI Satgas Hospital Level II UNIFIL melalui Mental Health Cell kembali menggelar Training of Trainer (TOT) kepada 13 personel Perwira dan Bintara tinggi Tanzanian Force Military Police Unit (FMPU), bertempat di Lounge Room Tanzanian Camp Green Hill, Markas UNIFIL Naqoura, Lebanon. Kamis. (20/2/2025).

Dalam keterangannya, Letkol Laut (KH) M. C. Bayu Murti, M.Psi., Psikolog., dari Clinical Psychologist Medical Section UNIFIL yang juga pemateri dalam pelatihan tersebut menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan tindak lanjut dari

pelatihan sebelumnya yang bertujuan meningkatkan pemahaman tentang kesehatan mental di kalangan pasukan pemeliharaan perdamaian Tanzania. Lebih lanjut dirinya menambahkan materi TOT merujuk pada UN Mental Health Strategy, dengan fokus pada pencegahan (prevention), perlindungan (protection) dan promosi kesehatan mental (promotion), serta dukungan Psikososial (support) guna meningkatkan kohesivitas kelompok di daerah misi.

“Fokus terhadap kesehatan mental semakin menjadi perhatian PBB, sejalan dengan Resolusi Dewan Keamanan PBB 2668 (2022) yang menekankan pentingnya layanan kesehatan mental bagi personel penjaga perdamaian dalam tiga fase utama: sebelum penugasan (pre-deployment), selama penugasan (deployment), dan setelah penugasan (post-deployment),” imbuhnya.

Melalui Resolusi ini sambungnya, diperlukan deteksi dini terhadap tanda dan gejala stres, serta penyediaan dukungan psikososial berkelanjutan bagi personel, baik selama bertugas di daerah misi maupun setelah kembali ke negara asal.

“Dengan pelatihan ini, diharapkan peserta dapat menjadi penggerak utama dalam membangun lingkungan kerja yang lebih sehat, mendukung kesejahteraan mental personel, serta memastikan keberhasilan misi perdamaian PBB di lapangan,” tutup Perwira Menengah yang berdinast di Pusat Psikologi TNI ini. (Puspen TNI)